سەماحەتی حەکیم باسی باشترین خواردنەکان دەکات لە ڕوانگەی ئەهلی بەیت.. لەوانە ترێ و خورما و زەیتونی تێدایە

بەڕێز عەمار حەکیم سەرۆکی ڕەوتی حیکمەی نیشتمانی بەردەوامە لە باسکردنی قسەکانی ئەهلی بەیت لەسەر باشترین خواردنەکان کە لە پەیامی مافەکانی ئیمام زەین ئەلعابدین کوڕی عەلی کوڕی حوسەین (سەلاوی لێ بێت) هاتوە، سەماحەتی گوتی " لە تەواوکاری وانەی پێشوودا، کە لە تیشکی نۆیەم بووین سەبارەت بە مافی سك کە هەقی هەشتەمە باسی خواردنە دروستەکانمان کرد، کە تێیدا چەند ئایەتێکی پیرۆزی قورئانمان کۆکردەوە لەگەڵ چەند گوتەیەکی پێغەمبەر (د خ) لەگەڵ گوتەی ئەهلی بەیت (سلاویان لێ بێت)کە باس لە خواردنی ترێ دەکات.

لەم وانەیە باس لە کەمێك چیرۆکی جیاواز کرا کە باس لە خواردن و چۆنیەتی خواردنی ترێ دەکات، ڕوونی کردەوە کە ترێ وەك شیرینی و میوە دەخورێت وەك لە چەندین باس و خواس هاتوە.

لەهەندێك لە چیرۆکی دیکە باسی گرنگی خورما دەکات لە سیستەمی خۆراکی و هانمان دەدات بیخۆین، لەلای ئیمامی ئەلباقر (سلاوی لێ بێت) هاتوە لە شیکردنەوەی ئایەتێکی قورئان

"فَلْيَنظُرْ أَيُّهَا أَزْكَىٰ طَعَامًا" قال أزكى طعاما هو التمر"

واتای با ببینین کامیان خۆشترین خواردنە، گوتی خۆشترین خواردن خورمایە

هەروەها ئیمام جەعفەر سادق (سەلاوی لێ بێت) دەڵێت پێغەمبەر گوتویەتی "

طعامٌ فيه تمر إلا بدأ بالتمر" مانای " خواردنێك خورمای تێدا بێت دەبێت بە خواردنی خورمایەکە دەست پێبکەین".

لەچیرۆکی دیکە هاتوە کە داوای ڕێزگرتن لەداری خورما دەکات، پێغەمبەر (د خ) گوتویەتی " أكرموا النخلة فإنها عمتكم " ڕێز لە دار خورما بگرن ئەو مامۆژنی ئێوەیە"

لەخواردنەکانی دیکە باسی هەنجیر کراوە لە چەندین چیرۆك کە هانمان دەدات بیخۆین و سوودەکانی دەردەخات بۆ چاکبوونەوە لە چەندین نەخۆشی، لەرە ئەبی حەسەن (سەلاوی لێ بێت) دەڵێت " هەنجیر بۆهاڕاوکەی بۆنی ناخۆشی دەم لادەبات و توندی دەکات و ئێسقان پتەودەکات و بۆ قژ باشە ئەو هەر خۆی دەرمانە و دەرمانی ناوێت".

سەبارەت بە زەیتون سەماحەتی باسی چەندین چیرۆك و باسی گرنگ کرد کە باس لە گرنگی خواردنی زەیتون دەکات، ئەبی حەسەن (سەلاوی لێ بێت) دەڵێت ئەوە وەسیەتی ئادەمە (سلاوی لی بێت) زەیتون دیاری خودایە زەیتون بخۆن چونکە داری زەیتۆن پیرۆزە.