# سەماحەتی حەکیم باسی باشترین خواردنەکان دەکات لە ڕوانگەی ئەهلی بەیت.. لەوانە ترێ و خورما و زەیتونی تەدایە

بەڕێز عەمار حەکیم سەرکی ڕێوتی حیکمەی نیشتمانی بڕدەوامە لە باسکردنی قسەکانی ئەهلی بەیت لەسەر باشترین خواردنەکان  کە لە پەیامی مافەکانی ئیمام زەین ئەلعابدین کوڕی عەلی کوڕی حوسێن (سەلاوی لێ بێت) هاتوە، سەماحەتی گوتی " لە تەواوکاری وانەی پێشوودا، کە لە تیشکی نەیەم بووین سەبارەت بە مافی سك کە هەقی هەشتەمە باسی خواردنە دروستەکانمان کرد، کە تێیدا چەند ئایەتێکی پیرۆزی قورئانمان کەکردەوە لەگەڵ چەند گوتەیەکی پێغەمبەر (د خ) لەگەڵ گوتەی ئەهلی بەیت (سلاویان لێ بێت)کە باس لە خواردنی ترێ دەکات.

لەم وانەیە باس لە کەمەك چیرۆکی جیاواز کرا کە باس لە خواردن و چێنیەتی خواردنی ترێ دەکات، ڕوونی کردەوە کە ترێ وەك شیرینی و میوە دەخورێت وەك لە چەندین باس و خواس هاتوە.

لەهەندێك لە چیرۆکی دیکە باسی گرنگی خورما دەکات لە سیستەمی خۆراکی و هانمان دەدات بیخەین، لەلای ئیمامی ئەلباقر (سلاوی لێ بێت) هاتوە لە شیکردنەوەی ئایەتێکی قورئان

"فَلْيَنظُرْ أَيُّهَا أَزْكَىٰ طَعَامًا" قال أزكى طعاما هو التمر"

واتای با ببینین کامیان خۆشترین خواردنە، گوتی خۆشترین خواردن خورمایە

هەروەها ئیمام جەعفەر سادق (سەلاوی لێ بێت) دەڵێت پێغەمبەر گوتوێتی "

طعامُ فيه تمر إلا بدأ بالتمر" مانای " خواردنێك خورمای تێدا بێت دەبێت بە خواردنی خورمایەکە دەست پێبکەین".

لەچیرۆکی دیکە هاتوە کە داوای ڕێزگرتن لەداری خورما دەکات، پێغەمبەر (د خ) گوتوێتی " أكرموا النخلة فإنها عمتكم "  ڕێز لە دار خورما بگرن ئەو مامۆزنی ئەوین"

لەخواردنەکانی دیکە باسی هەنجیر کراوە لە چەندین چیرۆك کە هانمان دەدات بیخەین و سوودەکانی دەردەخات بە چاکبوونەوە لە چەندین نەخۆشی، لەڕێ ئیبی حەسەن (سەلاوی لێ بێت) دەڵێت " هەنجیر بەهاوەکەی بۆنی ناخۆشی دەم لادەبات و تووندی دەکات و ئێسقان پتەودەکات و بە قژ باشە ئەو هەر خێی دەرمانە و دەرمانی ناوێت".

سەبارەت بە زەیتون سەماحەتی باسی چەندین چیرۆك و باسی گرنگ کرد کە باس لە گرنگی خواردنی زەیتون دەکات، ئیبی حەسەن (سەلاوی لێ بێت) دەڵێت ئەو وەسیەتی ئادەمە (سلاوی لی بێت)  زەیتون دیاری خودایە زەیتون بخەن چونکە داری زەیتەن پیرۆزە.